



Утверждаю
Директор
учреждения
Каурцева С. П.

Гимназия №39



приятного аппетита!

25 мая 2026 г.

меню школьника

наименование блюд	для 1–5 классов			для 6–11 классов		
Завтрак	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
макароны с сыром, со сливочным маслом	200	66,66	287,7	200	66,66	287,7
Чай с сахаром	200	2,44	47,79	200	2,44	47,79
батон нарезной	30	6,91	71,4	30	6,91	71,4
итого завтрак	430	76,01	406,89	430	76,01	406,89
Обед	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Суп картофельный с бобовыми (горох), говядина	200/10	15,02	160,09	250/10	16,89	188,01
Гуляш из говядины	90	67,15	169,24	90	67,15	169,24
Каша гречневая рассыпчатая	150	10,43	195,84	180	15,63	230,17
Компот из сухофруктов	200	7,32	86,9	200	7,32	86,9
Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	20/20	6,83	47/49,5	30/20	8,82	70,5/39,3
итого обед	440	106,75	612,07	470,00	115,81	674,32
Полдник	выход, г	цена, руб.	ккал			
корж молочный	70	98,00	294,7			
Чай с сахаром	200	2,44	47,79			
итого полдник	270	100,44	342,49			
		283,20			191,82	1081,21

Калькулятор
Зав. Производством

