



Утверждаю
Директор
учреждения
Каурцева С. П.

Гимназия №39



приятного аппетита!

25 мая 2026 г.

меню школьника НБКМ

наименование блюд

для 1–5 классов

Завтрак

	выход, г	цена, руб.	ккал			
картофель тушеный с луком, свиной	230	66,43	175,69			
Чай с сахаром	200	2,44	47,79			
Хлеб пшеничный	40	7,34	94			
итого завтрак	470	76,21	317,48			

Обед

	выход, г	цена, руб.	ккал			
Суп картофельный с бобовыми (горох), свинина	200/10	12,13	160,09			
котлета из свинины	100	49,90	227,92			
Каша гречневая рассыпчатая	150	5,48	195,84			
Компот из сухофруктов	200	7,14	86,9			
Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	20/20	6,83	47/49,5			
итого обед	450	81,48	670,75			

Полдник

	выход, г	цена, руб.	ккал			
итого полдник						

Калькулятор

Зав. Производством

