



Утверждаю
Директор
учреждения
Каурцева С. П.

Гимназия №39



приятного аппетита!

29 апреля 2025 г.

меню школьника

наименование блюд	для 1–5 классов			для 6–11 классов		
Завтрак	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Сыр полутвердый	15	21,58	54,6	15	21,58	54,6
Яйцо вареное	40	16,00	62,8	40	16,00	62,8
Каша жидкая молочная из овсяных	220	25,39	276,34	220	25,39	276,34
Чай с сахаром и лимоном	200	2,80	47,79	200	2,80	47,79
батон нарезной	40	5,77	95,2	40	5,77	95,2
мандарин	160	25,25	75,2	160	25,25	75,2
итого завтрак	675	96,79	611,93	675	96,79	611,93
Обед	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Салат из цветной капусты, томатов	60	21,42	59,53	100	36,32	99,217
Борщ с капустой, картофелем, говядиной,	200/10/10	24,27	147,93	250/10/10	29,15	172,81
Бифштекс рубленый с соусом	100/30	6,68	267,63	100/30	6,68	267,63
рис отварной рассыпчатый 150	150	8,88	209,27	180	10,65	251,16
Компот из вишни	200	19,94	54,29	200	19,94	54,29
Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	20/20	4,58	47/49,5	30/20	5,79	70,5/39,3
итого обед	410	85,77	738,65	480,00	108,53	845,11
Полдник	выход, г	цена, руб.	ккал			
ракушка песочная	80	96,06	336,8			
Чай ягодный	200	6,65	48,63			
банан	225	28,16	220,5			
итого полдник	505	130,87	605,93			

Калькулятор
Зав. Производством

313,43

205,32 1457,04

