



Утверждаю
Директор
учреждения
Каурцева С.А.

Гимназия №39



приятного аппетита!

23 мая 2025 г.

меню школьника НБКМ

наименование блюд

для 1–5 классов

Завтрак

	выход, г	цена, руб.	ккал			
тефтели из свинины	100	43,26	247,73			
Чай с сахаром	200	2,30	47,79			
Хлеб пшеничный	40	4,87	94			
яблоко	140	18,71	65,8			
Макароны отварные	150	10,77	179,14			
итого завтрак	630	79,91	634,46			

Обед

	выход, г	цена, руб.	ккал			
огурцы свежие	70	29,80	5,6			
Рассольник ленинградский (перловая) со свиной	200/10/10	25,37	135,89			
шницель свиной	100	40,63	268,79			
рис отварной рассыпчатый 150	150	10,05	209,27			
Сок фруктовый	200	29,27	92			
Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	5,87	70,5/39,3			
итого обед	520	140,99	711,55			

Полдник

	выход, г	цена, руб.	ккал			
итого полдник						

Калькулятор
Зав. Производством

[Signature]

