Утверждаю
Директор
учереждения
Каурцева С.П.

Гимназия №39

приятного аппетита!

23 мая 2025 г.

меню школьника

наименование блюд	для 1–5 классов			для 6–11 классов		
Завтрак	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
макароны с сыром, со сливочным маслом	200	69,89	287,7	200	69,89	287,7
Чай с сахаром	200	2,30	47,79	200	2,30	47,79
батон нарезной	40	5,82	95,2	40	5,82	95,2
яблоко	140	18,71	65,8	140	18,71	
итого завтрак	580	96,72	496,49	580	96,72	430,69
Обед	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
огурцы свежие	70	29,80	5,6	100	42,00	8
Рассольник ленинградский (перловая) со свининой,сметаной	200/10/10	33,72	135,89	250/10/10	37,89	137,414
Гуляш из говядины	100	60,18	169,24	100	60,18	193,82
рис отварной рассыпчатый 150	150	10,05	209,27	180	11,86	251,16
Сок фруктовый	200	29,27	92	200	29,27	92
Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	5,87	70,5/39,3	30/20	5,82	70,5/39,3
итого обед	520	168,89	612,00	580,00	187,02	682,39
Полдник	выход, г	цена, руб.	ккал			
Пицца Школьная	100	115,00	406			
Сок фруктовый	200	42,00	4,13			
итого полдник	300	157,00	410,13			
		422,61			283,74	1113,08

Калькулятор _____
Зав. Производством _____