

Рассмотрено
на педагогическом совете
МАОУ «Гимназия № 39»
Протокол № 1
от 30.08.2021 г.



Приказ № 5/1 от 31.08.2021 г.

Режим занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МАОУ «Гимназия № 39» (далее – гимназия) разработан в соответствии с Федеральным законом № 273-ФЗ от 29.12.2012 «Об образовании в Российской Федерации», Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28, уставом гимназии.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в гимназии начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в гимназии ведется по пятидневной учебной неделе во всех классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с

применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

– 35 мин в сентябре – декабре; – 40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в гимназии организованы в две смены. Начало уроков в первую смену – 8 ч 00 мин, 8 ч 15 мин, во вторую – 14 ч 00 мин.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после второго или третьего урока – 20 мин.

3.5. Расписание звонков:

І смена

5, 9, 10, 11 классы		
№	Время урока	Перемена
1.	8:00 – 8:40	10 мин
2.	8:50 – 9:30	20 мин
3.	9:50 – 10:30	20 мин
4.	10:50 – 11:30	10 мин
5.	11:40 – 12:20	10 мин
6.	12:30 – 13:10	10 мин
7.	13:20 – 14:00	10 мин

5, 9, 10, 11 классы четверг		
№	Время урока	Перемена
Кл.ч.	8:00 – 8:20	5 мин
1.	8:25 – 9:00	20 мин
2.	9:20 – 9:55	20 мин
3.	10:15 – 10:50	10 мин
4.	11:00 – 11:35	10 мин
5.	11:45 – 12:20	10 мин
6.	12:30 – 13:05	10 мин

6, 7, 8 классы		
№	Время урока	Перемена
1.	8:15 – 8:55	10 мин
2.	9:05 – 9:45	20 мин
3.	10:05 – 10:45	20 мин
4.	11:05 – 11:45	10 мин
5.	11:55 – 12:35	10 мин
6.	12:45 – 13:25	10 мин
7.	13:35 – 14:15	10 мин

6, 7, 8 классы четверг		
№	Время урока	Перемена
Кл.ч	8:15 – 8:35	5 мин
1.	8:40 – 9:15	20 мин
2.	9:35 – 10:10	20 мин
3.	10:30 – 11:05	10 мин
4.	11:15 – 11:50	10 мин
5.	12:00 – 12:35	10 мин
6.	12:45 – 13:20	10 мин

ІІ смена

6, 7 классы		
№	Время урока	Перемена
0.	13:10 – 13:50	10 мин
1.	14:00 – 14:40	20 мин
2.	15:00 – 15:40	10 мин
3.	15:50 – 16:30	10 мин
4.	16:40 – 17:20	10 мин
5.	17:30 – 18:10	10 мин
6.	18:20 – 19:00	

6, 7 классы четверг		
№	Время урока	Перемена
Кл.ч.	14:00 – 14:20	5 мин
1.	14:25 – 15:00	20 мин
2.	15:20 – 15:55	10 мин
3.	16:05 – 16:40	10 мин
4.	16:50 – 17:25	10 мин
5.	17:35 – 18:10	10 мин
6.	18:20 – 18:55	

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, информатике и ИКТ осуществляется деление класса на группы при количественном составе не менее 25 обучающихся или в случае углубленного изучения предмета. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств директор принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов – моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – 1,5 ч, в 4–5-х классах – 2 ч, в 6–8-х классах – 2,5 ч, в 9–11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором гимназии.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеурочные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.