

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ «Гимназия №39»

_____ Каурцева С.П.

Приказ № 150 от 29.08.2024 г.

Режим дня

Первая младшая группа № 1
общеразвивающей направленности
«Малыш»
на холодный период

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Утренний приём детей, осмотр, термометрия, свободные игры, самостоятельная деятельность детей	7 ³⁰ – 8 ¹⁵
Утренняя гимнастика	8 ¹⁵ – 8 ²⁵
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8 ²⁵ – 8 ⁵⁰
Игры, подготовка к занятиям	8 ⁵⁰ – 8 ⁵⁵
<i>Утренний круг</i>	8 ⁵⁵ – 9 ⁰⁰
Образовательная деятельность по подгруппам (в промежутках между ОД проводится обработка контактных поверхностей дез. средствами)	9 ⁰⁰ – 9 ¹⁰ (I) 9 ¹⁰ – 9 ²⁰ (перерыв) 9 ²⁰ – 9 ³⁰ (II)
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд). Возвращение с прогулки	9 ³⁰ – 11 ³⁰
Самостоятельная деятельность	11 ³⁰ – 11 ⁴⁵
Подготовка к обеду, обед	11 ⁴⁵ – 12 ¹⁵
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, прослушивание спокойной музыки, дневной сон	12 ¹⁵ – 15 ¹⁵
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, корригирующая гимнастика	15 ¹⁵ – 15 ³⁰
Подготовка к полднику, полдник	15 ³⁰ – 15 ⁴⁰
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15 ⁴⁰ – 16 ⁰⁰
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	16 ⁰⁰ – 17 ¹⁰
Игры, самостоятельная деятельность	17 ¹⁰ – 17 ⁵⁵
<i>Вечерний круг</i>	17 ⁵⁵ – 18 ⁰⁰
Подготовка к ужину, ужин	18 ⁰⁰ – 18 ³⁰
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18 ³⁰ – 19 ³⁰

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ «Гимназия №39»

_____ Каурцева С.П.

Приказ № 150 от 29.08.2024 г.

Режим дня

Первая младшая группа № 2
общеразвивающей направленности
«Солнышко»
на холодный период

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Утренний приём детей, осмотр, термометрия, свободные игры, самостоятельная деятельность детей	7 ³⁰ – 8 ¹⁵
Утренняя гимнастика	8 ¹⁵ – 8 ²⁵
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8 ²⁵ – 8 ⁵⁰
Игры, подготовка к занятиям	8 ⁵⁰ – 8 ⁵⁵
<i>Утренний круг</i>	8 ⁵⁵ – 9 ⁰⁰
Образовательная деятельность по подгруппам (в промежутках между ОД проводится обработка контактных поверхностей дез. средствами)	9 ⁰⁰ – 9 ¹⁰ (I) 9 ¹⁰ – 9 ²⁰ (перерыв) 9 ²⁰ – 9 ³⁰ (II)
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд). Возвращение с прогулки	9 ³⁰ – 11 ³⁰
Самостоятельная деятельность	11 ³⁰ – 11 ⁴⁵
Подготовка к обеду, обед	11 ⁴⁵ – 12 ¹⁵
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, прослушивание спокойной музыки, дневной сон	12 ¹⁵ – 15 ¹⁵
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, корректирующая гимнастика	15 ¹⁵ – 15 ³⁰
Подготовка к полднику, полдник	15 ³⁰ – 15 ⁴⁰
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15 ⁴⁰ – 16 ⁰⁰
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	16 ⁰⁰ – 17 ¹⁰
Игры, самостоятельная деятельность	17 ¹⁰ – 17 ⁵⁵
<i>Вечерний круг</i>	17 ⁵⁵ – 18 ⁰⁰
Подготовка к ужину, ужин	18 ⁰⁰ – 18 ³⁰
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18 ³⁰ – 19 ³⁰

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ «Гимназия №39»

_____ Каурцева С.П.

Приказ № 150 от 29.08.2024 г.

Режим дня

Первая младшая группа № 3
общеразвивающей направленности
«Ладушки»
на холодный период

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Утренний приём детей, осмотр, термометрия, свободные игры, самостоятельная деятельность детей	7 ³⁰ – 8 ¹⁵
Утренняя гимнастика	8 ¹⁵ – 8 ²⁵
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8 ²⁵ – 8 ⁵⁰
Игры, подготовка к занятиям	8 ⁵⁰ – 8 ⁵⁵
<i>Утренний круг</i>	8 ⁵⁵ – 9 ⁰⁰
Образовательная деятельность по подгруппам (в промежутках между ОД проводится обработка контактных поверхностей дез. средствами)	9 ⁰⁰ – 9 ¹⁰ (I) 9 ¹⁰ – 9 ²⁰ (перерыв) 9 ²⁰ – 9 ³⁰ (II)
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд). Возвращение с прогулки	9 ³⁰ – 11 ³⁰
Самостоятельная деятельность	11 ³⁰ – 11 ⁴⁵
Подготовка к обеду, обед	11 ⁴⁵ – 12 ¹⁵
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, прослушивание спокойной музыки, дневной сон	12 ¹⁵ – 15 ¹⁵
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, корректирующая гимнастика	15 ¹⁵ – 15 ³⁰
Подготовка к полднику, полдник	15 ³⁰ – 15 ⁴⁰
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15 ⁴⁰ – 16 ⁰⁰
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	16 ⁰⁰ – 17 ¹⁰
Игры, самостоятельная деятельность	17 ¹⁰ – 17 ⁵⁵
<i>Вечерний круг</i>	17 ⁵⁵ – 18 ⁰⁰
Подготовка к ужину, ужин	18 ⁰⁰ – 18 ³⁰
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18 ³⁰ – 19 ³⁰

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ «Гимназия №39»

_____ Каурцева С.П.

Приказ № 150 от 29.08.2024 г.

Режим дня

Вторая младшая группа № 1
общеразвивающей направленности
«Подснежник»
на холодный период

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Утренний приём детей, осмотр, термометрия, свободные игры, самостоятельная деятельность детей	7 ³⁰ – 8 ¹⁵
Утренняя гимнастика	8 ¹⁵ – 8 ²⁵
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8 ²⁵ – 8 ⁴⁵
Игры, подготовка к занятиям	8 ⁴⁵ – 8 ⁵⁵
<i>Утренний круг</i>	8 ⁵⁵ – 9 ⁰⁰
Образовательная деятельность (в промежутках между ОД проводится обработка контактных поверхностей дез. средствами)	9 ⁰⁰ – 9 ^{15 (I)} 9 ¹⁵ – 9 ²⁵ (перерыв) 9 ²⁵ – 9 ^{40 (II)}
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд). Возвращение с прогулки	9 ⁴⁰ – 12 ¹⁰
Самостоятельная деятельность	12 ¹⁰ – 12 ²⁰
Подготовка к обеду, обед	12 ²⁰ – 12 ⁵⁰
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, прослушивание спокойной музыки, дневной сон	12 ⁵⁰ – 15 ⁰⁰
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, корригирующая гимнастика	15 ⁰⁰ – 15 ²⁰
Подготовка к полднику, полдник	15 ²⁰ – 15 ⁴⁰
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15 ⁴⁰ – 16 ¹⁵
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16 ¹⁵ – 17 ⁴⁰
Игры, самостоятельная деятельность	17 ⁴⁰ – 17 ⁵⁰
<i>Вечерний круг</i>	17 ⁵⁰ – 17 ⁵⁵
Подготовка к ужину, ужин	17 ⁵⁵ – 18 ²⁵
Игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18 ²⁵ - 19 ³⁰

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ «Гимназия №39»

_____ Каурцева С.П.

Приказ № 150 от 29.08.2024 г.

Режим дня

Вторая младшая группа № 2
общеразвивающей направленности
«Колокольчик»
на холодный период

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Утренний приём детей, осмотр, термометрия, свободные игры, самостоятельная деятельность детей	7 ³⁰ – 8 ¹⁵
Утренняя гимнастика	8 ¹⁵ – 8 ²⁵
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8 ²⁵ – 8 ⁴⁵
Игры, подготовка к занятиям	8 ⁴⁵ – 8 ⁵⁵
<i>Утренний круг</i>	8 ⁵⁵ – 9 ⁰⁰
Образовательная деятельность (в промежутках между ОД проводится обработка контактных поверхностей дез. средствами)	9 ⁰⁰ – 9 ^{15 (I)} 9 ¹⁵ – 9 ²⁵ (перерыв) 9 ²⁵ – 9 ^{40 (II)}
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд). Возвращение с прогулки	9 ⁴⁰ – 12 ¹⁰
Самостоятельная деятельность	12 ¹⁰ – 12 ²⁰
Подготовка к обеду, обед	12 ²⁰ – 12 ⁵⁰
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, прослушивание спокойной музыки, дневной сон	12 ⁵⁰ – 15 ⁰⁰
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, корректирующая гимнастика	15 ⁰⁰ – 15 ²⁰
Подготовка к полднику, полдник	15 ²⁰ – 15 ⁴⁰
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15 ⁴⁰ – 16 ¹⁵
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16 ¹⁵ – 17 ⁴⁰
Игры, самостоятельная деятельность	17 ⁴⁰ – 17 ⁵⁰
<i>Вечерний круг</i>	17 ⁵⁰ – 17 ⁵⁵
Подготовка к ужину, ужин	17 ⁵⁵ – 18 ²⁵
Игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18 ²⁵ - 19 ³⁰

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ «Гимназия №39»

_____ Каурцева С.П.

Приказ № 150 от 29.08.2024 г.

Режим дня

Вторая младшая группа № 3
общеразвивающей направленности

«Василек»

на холодный период

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Утренний приём детей, осмотр, термометрия, свободные игры, самостоятельная деятельность детей	7 ³⁰ – 8 ¹⁵
Утренняя гимнастика	8 ¹⁵ – 8 ²⁵
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8 ²⁵ – 8 ⁴⁵
Игры, подготовка к занятиям	8 ⁴⁵ – 8 ⁵⁵
<i>Утренний круг</i>	8 ⁵⁵ – 9 ⁰⁰
Образовательная деятельность <i>(в промежутках между ОД проводится обработка контактных поверхностей дез. средствами)</i>	9 ⁰⁰ – 9 ^{15 (I)} 9 ¹⁵ – 9 ²⁵ <i>(перерыв)</i> 9 ²⁵ – 9 ^{40 (II)}
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд). Возвращение с прогулки	9 ⁴⁰ – 12 ¹⁰
Самостоятельная деятельность	12 ¹⁰ – 12 ²⁰
Подготовка к обеду, обед	12 ²⁰ – 12 ⁵⁰
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, прослушивание спокойной музыки, дневной сон	12 ⁵⁰ – 15 ⁰⁰
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, корригирующая гимнастика	15 ⁰⁰ – 15 ²⁰
Подготовка к полднику, полдник	15 ²⁰ – 15 ⁴⁰
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15 ⁴⁰ – 16 ¹⁵
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16 ¹⁵ – 17 ⁴⁰
Игры, самостоятельная деятельность	17 ⁴⁰ – 17 ⁵⁰
<i>Вечерний круг</i>	17 ⁵⁰ – 17 ⁵⁵
Подготовка к ужину, ужин	17 ⁵⁵ – 18 ²⁵
Игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18 ²⁵ – 19 ³⁰

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ «Гимназия №39»

Каурцева С.П.

Приказ № 150 от 29.08.2024 г.

Режим дня
Средняя группа № 1
общеразвивающей направленности
«Незабудка»
на холодный период

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Утренний приём детей, осмотр, термометрия, свободные игры, самостоятельная деятельность детей	7 ³⁰ – 8 ¹⁵
Утренняя гимнастика	8 ¹⁵ – 8 ²⁵
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8 ²⁵ – 8 ⁴⁵
Игры, подготовка к занятиям	8 ⁴⁵ – 8 ⁵⁵
<i>Утренний круг</i>	8 ⁵⁵ – 9 ⁰⁰
Образовательная деятельность (в промежутках между ОД проводится обработка контактных поверхностей дез. средствами)	9 ⁰⁰ – 9 ²⁰ 9 ²⁰ – 9 ³⁰ (перерыв) 9 ³⁰ – 9 ⁵⁰
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд). Возвращение с прогулки	9 ⁵⁰ – 12 ¹⁰
Самостоятельная деятельность	12 ¹⁰ – 12 ²⁰
Подготовка к обеду, обед	12 ²⁰ – 12 ⁵⁰
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, прослушивание спокойной музыки, дневной сон	12 ⁵⁰ – 15 ⁰⁰
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, корригирующая гимнастика	15 ⁰⁰ – 15 ²⁰
Подготовка к полднику, полдник	15 ²⁰ – 15 ⁴⁰
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15 ⁴⁰ – 16 ¹⁵
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16 ¹⁵ – 17 ⁴⁰
Игры, самостоятельная деятельность	17 ⁴⁰ – 17 ⁵⁰
<i>Вечерний круг</i>	17 ⁵⁰ – 17 ⁵⁵
Подготовка к ужину, ужин	17 ⁵⁵ – 18 ²⁵
Игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18 ²⁵ – 19 ³⁰

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ «Гимназия №39»

_____ Каурцева С.П.

Приказ № 150 от 29.08.2024 г.

Режим дня
Средняя группа № 2
общеразвивающей направленности
«Вишенка»
на холодный период

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Утренний приём детей, осмотр, термометрия, свободные игры, самостоятельная деятельность детей	7 ³⁰ – 8 ¹⁵
Утренняя гимнастика	8 ¹⁵ – 8 ²⁵
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8 ²⁵ – 8 ⁴⁵
Игры, подготовка к занятиям	8 ⁴⁵ – 8 ⁵⁵
<i>Утренний круг</i>	8 ⁵⁵ – 9 ⁰⁰
Образовательная деятельность (в промежутках между ОД проводится обработка контактных поверхностей дез. средствами)	9 ⁰⁰ – 9 ²⁰ 9 ²⁰ – 9 ³⁰ (перерыв) 9 ³⁰ – 9 ⁵⁰
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд). Возвращение с прогулки	9 ⁵⁰ – 12 ¹⁰
Самостоятельная деятельность	12 ¹⁰ – 12 ²⁰
Подготовка к обеду, обед	12 ²⁰ – 12 ⁵⁰
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, прослушивание спокойной музыки, дневной сон	12 ⁵⁰ – 15 ⁰⁰
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, корригирующая гимнастика	15 ⁰⁰ – 15 ²⁰
Подготовка к полднику, полдник	15 ²⁰ – 15 ⁴⁰
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15 ⁴⁰ – 16 ¹⁵
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16 ¹⁵ – 17 ⁴⁰
Игры, самостоятельная деятельность	17 ⁴⁰ – 17 ⁵⁰
<i>Вечерний круг</i>	17 ⁵⁰ – 17 ⁵⁵
Подготовка к ужину, ужин	17 ⁵⁵ – 18 ²⁵
Игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18 ²⁵ – 19 ³⁰

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ «Гимназия №39»

_____ Каурцева С.П.

Приказ № 150 от 29.08.2024 г.

Режим дня
Средняя группа № 3
общеразвивающей направленности
«Рябинка»
на холодный период

Режимные моменты	Время
Утренний приём детей, осмотр, термометрия, свободные игры, самостоятельная деятельность детей	7 ³⁰ – 8 ¹⁵
Утренняя гимнастика	8 ¹⁵ – 8 ²⁵
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8 ²⁵ – 8 ⁴⁵
Игры, подготовка к занятиям	8 ⁴⁵ – 8 ⁵⁵
<i>Утренний круг</i>	8 ⁵⁵ – 9 ⁰⁰
Образовательная деятельность (в промежутках между ОД проводится обработка контактных поверхностей дез. средствами)	9 ⁰⁰ – 9 ²⁰ 9 ²⁰ – 9 ³⁰ (перерыв) 9 ³⁰ – 9 ⁵⁰
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд). Возвращение с прогулки	9 ⁵⁰ – 12 ¹⁰
Самостоятельная деятельность	12 ¹⁰ – 12 ²⁰
Подготовка к обеду, обед	12 ²⁰ – 12 ⁵⁰
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, прослушивание спокойной музыки, дневной сон	12 ⁵⁰ – 15 ⁰⁰
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, корригирующая гимнастика	15 ⁰⁰ – 15 ²⁰
Подготовка к полднику, полдник	15 ²⁰ – 15 ⁴⁰
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15 ⁴⁰ – 16 ¹⁵
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16 ¹⁵ – 17 ⁴⁰
Игры, самостоятельная деятельность	17 ⁴⁰ – 17 ⁵⁰
<i>Вечерний круг</i>	17 ⁵⁰ – 17 ⁵⁵
Подготовка к ужину, ужин	17 ⁵⁵ – 18 ²⁵
Игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18 ²⁵ – 19 ³⁰

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ «Гимназия №39»

Каурцева С.П.

Приказ № 150 от 29.08.2024 г.

Режим дня

Старшая группа № 1

комбинированной направленности «Ромашка»

на холодный период

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Утренний приём детей, осмотр, термометрия, свободные игры, самостоятельная деятельность детей	7 ³⁰ – 8 ¹⁵
Самостоятельная игровая деятельность	8 ¹⁵ – 8 ²⁰
Утренняя гимнастика	8 ²⁰ – 8 ³⁰
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8 ³⁰ – 8 ⁵⁰
Игры, подготовка к занятиям	8 ⁵⁰ – 8 ⁵⁵
<i>Утренний круг</i>	8 ⁵⁵ – 9 ⁰⁰
Образовательная деятельность (в промежутках между ОД проводится обработка контактных поверхностей дез. средствами)	9 ⁰⁰ – 9 ²⁵ 9 ²⁵ – 9 ³⁵ (перерыв) 9 ³⁵ – 10 ⁰⁰
Самостоятельная игровая деятельность	10 ⁰⁰ – 10 ³⁰
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10 ³⁰ – 12 ²⁰
Самостоятельная игровая деятельность	12 ²⁰ – 12 ⁴⁰
Подготовка к обеду, обед	12 ⁴⁰ – 13 ⁰⁰
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, прослушивание спокойной музыки, дневной сон	13 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, корригирующая гимнастика	15 ⁰⁰ – 15 ¹⁰
Подготовка к полднику, полдник	15 ¹⁰ – 15 ²⁵
Образовательная деятельность (в промежутках между ОД проводится обработка контактных поверхностей дез. средствами)	15 ²⁵ – 15 ⁵⁰
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15 ⁵⁰ – 16 ⁰⁰
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16 ⁰⁰ – 17 ⁵⁰
Игры, самостоятельная деятельность	17 ⁵⁰ – 17 ⁵⁵
<i>Вечерний круг</i>	17 ⁵⁵ – 18 ⁰⁰
Подготовка к ужину, ужин	18 ⁰⁰ – 18 ²⁰
Самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой	18 ²⁰ – 19 ³⁰

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ «Гимназия №39»

Каурцева С.П.

Приказ № 150 от 29.08.2024 г.

Режим дня

Старшая группа № 2

комбинированной направленности «Крепыш»

на холодный период

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Утренний приём детей, осмотр, термометрия, свободные игры, самостоятельная деятельность детей	7 ³⁰ – 8 ¹⁵
Самостоятельная игровая деятельность	8 ¹⁵ – 8 ²⁰
Утренняя гимнастика	8 ²⁰ – 8 ³⁰
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8 ³⁰ – 8 ⁵⁰
Игры, подготовка к занятиям	8 ⁵⁰ – 8 ⁵⁵
<i>Утренний круг</i>	8 ⁵⁵ – 9 ⁰⁰
Образовательная деятельность (в промежутках между ОД проводится обработка контактных поверхностей дез. средствами)	9 ⁰⁰ – 9 ²⁵ 9 ²⁵ – 9 ³⁵ (перерыв) 9 ³⁵ – 10 ⁰⁰
Самостоятельная игровая деятельность	10 ⁰⁰ – 10 ³⁰
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10 ³⁰ – 12 ²⁰
Самостоятельная игровая деятельность	12 ²⁰ – 12 ⁴⁰
Подготовка к обеду, обед	12 ⁴⁰ – 13 ⁰⁰
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, прослушивание спокойной музыки, дневной сон	13 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, корректирующая гимнастика	15 ⁰⁰ – 15 ¹⁰
Подготовка к полднику, полдник	15 ¹⁰ – 15 ²⁵
Образовательная деятельность (в промежутках между ОД проводится обработка контактных поверхностей дез. средствами)	15 ²⁵ – 15 ⁵⁰
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15 ⁵⁰ – 16 ⁰⁰
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16 ⁰⁰ – 17 ⁵⁰
Игры, самостоятельная деятельность	17 ⁵⁰ – 17 ⁵⁵
<i>Вечерний круг</i>	17 ⁵⁵ – 18 ⁰⁰
Подготовка к ужину, ужин	18 ⁰⁰ – 18 ²⁰
Самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой	18 ²⁰ – 19 ³⁰

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ «Гимназия №39»

_____ Каурцева С.П.

Приказ № 150 от 29.08.2024 г.

Режим дня

Подготовительная группа № 1
комбинированной направленности «Тюльпан»
на холодный период

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Утренний приём детей, осмотр, термометрия, свободные игры, самостоятельная деятельность детей	7 ³⁰ – 8 ¹⁵
Самостоятельная игровая деятельность	8 ¹⁵ – 8 ³⁰
Утренняя гимнастика	8 ³⁰ – 8 ⁴⁰
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8 ⁴⁰ – 8 ⁵⁰
Игры, подготовка к занятиям	8 ⁵⁰ – 8 ⁵⁵
<i>Утренний круг</i>	8 ⁵⁵ – 9 ⁰⁰
Образовательная деятельность (в промежутках между ОД проводится обработка контактных поверхностей дез. средствами)	9 ⁰⁰ – 9 ³⁰ 9 ³⁰ – 9 ⁴⁰ (перерыв) 9 ⁴⁰ – 10 ¹⁰ 10 ¹⁰ – 10 ²⁰ (перерыв) 10 ²⁰ – 10 ⁵⁰
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10 ⁵⁰ – 12 ²⁵
Самостоятельная деятельность, игры	12 ²⁵ – 12 ³⁵
Подготовка к обеду, обед	12 ³⁵ – 13 ⁰⁰
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, прослушивание спокойной музыки, дневной сон	13 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, корригирующая гимнастика	15 ⁰⁰ – 15 ¹⁵
Подготовка к полднику, полдник	15 ¹⁵ – 15 ²⁵
Образовательная деятельность (в промежутках между ОД проводится обработка контактных поверхностей дез. средствами)	15 ²⁵ – 15 ⁵⁵
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15 ⁵⁵ – 16 ³⁰
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16 ³⁰ – 18 ⁰⁰
Игры, самостоятельная деятельность	18 ⁰⁰ – 18 ¹⁵
<i>Вечерний круг</i>	18 ¹⁵ – 18 ²⁰
Подготовка к ужину, ужин	18 ²⁰ – 18 ⁴⁰
Самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой	18 ⁴⁰ – 19 ³⁰

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ «Гимназия №39»

_____ Каурцева С.П.

Приказ № 150 от 29.08.2024 г.

Режим дня

Подготовительная группа № 2

комбинированной направленности «Петушок»

на холодный период

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Утренний приём детей, осмотр, термометрия, свободные игры, самостоятельная деятельность детей	7 ³⁰ – 8 ¹⁵
Самостоятельная игровая деятельность	8 ¹⁵ – 8 ³⁰
Утренняя гимнастика	8 ³⁰ – 8 ⁴⁰
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8 ⁴⁰ – 8 ⁵⁰
Игры, подготовка к занятиям	8 ⁵⁰ – 8 ⁵⁵
<i>Утренний круг</i>	8 ⁵⁵ – 9 ⁰⁰
Образовательная деятельность <i>(в промежутках между ОД проводится обработка контактных поверхностей дез. средствами)</i>	9 ⁰⁰ – 9 ³⁰ 9 ³⁰ – 9 ⁴⁰ <i>(перерыв)</i> 9 ⁴⁰ – 10 ¹⁰ 10 ¹⁰ – 10 ²⁰ <i>(перерыв)</i> 10 ²⁰ – 10 ⁵⁰
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10 ⁵⁰ – 12 ²⁵
Самостоятельная деятельность, игры	12 ²⁵ – 12 ³⁵
Подготовка к обеду, обед	12 ³⁵ – 13 ⁰⁰
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, прослушивание спокойной музыки, дневной сон	13 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, корригирующая гимнастика	15 ⁰⁰ – 15 ¹⁵
Подготовка к полднику, полдник	15 ¹⁵ – 15 ²⁵
Образовательная деятельность <i>(в промежутках между ОД проводится обработка контактных поверхностей дез. средствами)</i>	15 ²⁵ – 15 ⁵⁵
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15 ⁵⁵ – 16 ³⁰
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16 ³⁰ – 18 ⁰⁰
Игры, самостоятельная деятельность	18 ⁰⁰ – 18 ¹⁵
<i>Вечерний круг</i>	18 ¹⁵ – 18 ²⁰
Подготовка к ужину, ужин	18 ²⁰ – 18 ⁴⁰
Самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой	18 ⁴⁰ – 19 ³⁰

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ «Гимназия №39»

_____ Каурцева С.П.

Приказ № 150 от 29.08.2024 г.

Режим дня

Подготовительная группа № 3
комбинированной направленности «Одуванчик»
на холодный период

Режимные моменты	Время
Утренний приём детей, осмотр, термометрия, свободные игры, самостоятельная деятельность детей	7 ³⁰ – 8 ¹⁵
Самостоятельная игровая деятельность	8 ¹⁵ – 8 ³⁰
Утренняя гимнастика	8 ³⁰ – 8 ⁴⁰
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8 ⁴⁰ – 8 ⁵⁰
Игры, подготовка к занятиям	8 ⁵⁰ – 8 ⁵⁵
<i>Утренний круг</i>	8 ⁵⁵ – 9 ⁰⁰
Образовательная деятельность (в промежутках между ОД проводится обработка контактных поверхностей дез. средствами)	9 ⁰⁰ – 9 ³⁰ 9 ³⁰ – 9 ⁴⁰ (перерыв) 9 ⁴⁰ – 10 ¹⁰ 10 ¹⁰ – 10 ²⁰ (перерыв) 10 ²⁰ – 10 ⁵⁰
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10 ⁵⁰ – 12 ²⁵
Самостоятельная деятельность, игры	12 ²⁵ – 12 ³⁵
Подготовка к обеду, обед	12 ³⁵ – 13 ⁰⁰
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, прослушивание спокойной музыки, дневной сон	13 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, корригирующая гимнастика	15 ⁰⁰ – 15 ¹⁵
Подготовка к полднику, полдник	15 ¹⁵ – 15 ²⁵
Образовательная деятельность (в промежутках между ОД проводится обработка контактных поверхностей дез. средствами)	15 ²⁵ – 15 ⁵⁵
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15 ⁵⁵ – 16 ³⁰
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16 ³⁰ – 18 ⁰⁰
Игры, самостоятельная деятельность	18 ⁰⁰ – 18 ¹⁵
<i>Вечерний круг</i>	18 ¹⁵ – 18 ²⁰
Подготовка к ужину, ужин	18 ²⁰ – 18 ⁴⁰
Самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой	18 ⁴⁰ – 19 ³⁰